

晴れ渡った空に若葉のすがすがしい季節となりました。
スマイルクラブでは、今年度も親子の皆様で、楽しく遊んで過ごしていただけるようなイベントを計画しております。ぜひ、お子様をお連れになりご参加くださいね♪

😊スマイルクラブは皆さんの子育てを応援しています😊



☆令和4年度 スマイルクラブ活動報告☆



ズンバ体験教室を開催しました♪
齋藤ちえ先生をお迎えして、楽しい
ズンバ体験を行いました。



～受講者の感想（一部抜粋）～

○初めてスマイルクラブの活動に参加させていただきました。
親子で体を動かす機会があまりなかったので貴重な体験になりました。
また、お互いの刺激にもなりました。今後もこのような活動の回数が増えて、もっと多くの親子が参加してほしいと思います。ありがとうございました。
Fさん

○子どもと一緒に体を動かすことができて楽しかった。英語の勉強にもなった。ズンバを知らない人も多いので「親子ダンス体験」の打ち出しを大きくして写真(親子の)を載せたらもっと人があつまりそうな気がします。
Sさん

○今回の参加のきっかけは親子で一緒に体験が出来ることでした。最初は少し緊張していましたが、可愛い先生の明るい英会話交じりの掛け声にだんだんと慣れて子どもの楽しそうな一面が見れて良かったです。私の仕事が不規則なので中々、親子での参加は難しいと思っていましたが、楽しい企画をして頂けて別のコミュニティで新しい感覚を得られて嬉しく思います。一日限りの体験では勿体無いので機会があればまた参加させていただきたいです。親子共々、楽しい時間を過ごさせていただきありがとうございました。
Oさん



給食で大人気♡
☆親子クッキング☆



「みるくっこ【牛乳もち】」

<材料：3人分>

- ・牛乳…200cc
(豆乳or水でも代用可能)
- ・砂糖…20g
- ・片栗粉…35g

《A》

- ・きなこ…30g
- ・砂糖…10g
- ・塩…少々



- ①鍋に牛乳、片栗粉、砂糖を入れてよく混ぜ、中火にかけてヘラで混ぜる。
- ②しばらくすると重くなるので、弱火にし、こげつかないように常に混ぜる。
- ③固まってきたら火からおろし均一になるように混ぜる。
- ④餅のようになったら、パッドにクッキングシートを敷いて流し入れ、冷ましてから冷蔵庫で十分冷やし、食べやすく切って器に盛る。
- ⑤《A》を混ぜて④にかける。

絵本大好き

『おべんとう』

おべんとうがテーマのしかけ絵本です♪
とても美味しそうな絵が魅力的な一冊です。
本当にお料理をしている感覚でしかけが出てくるので、大人も子どもも楽しめます。
読み進めていくと、
お腹がぐう〜となりそうです。

作：きのしたけい
絵：moko
コクヨ株式会社



☆スマイルクラブ 子育てアンケート結果のお知らせ☆

※昨年度末のアンケートでは、たくさんのご回答をいただきました。ご多忙の中ご協力ありがとうございました。

アンケート結果は以下のようにになりました。今年度の『スマイルクラブ●広報』にて、アンケート結果を基にした情報を発信していきます。お楽しみに～♪



Q1 親子でお出かけする「ベストスポット」はどこですか？

- 1位 (28件) …久峰公園
- 2位 (12件) …清水台公園
- 3位 (9件) …イオン／動物園
- 4位 (8件) …萩の台公園
- 5位 (6件) …市民の森／平和台公園／フローランテ
- 6位 (2件) …日向サンパーク／宝塔山／くら寿司／清武運動公園／ココイチカレー／西都原公園
ピッQパーク／野尻湖ピア／観音池公園
- 7位 (1件) …大淀川学習館／西都パオ／ダイアナ／アースー博物館／妻湯／住吉公園／ヘルストピア延岡
交流センター／ラウンドワン／まねきねこ
ほけだけ公園／旬体森の草スキー／木城温泉
都城運動公園／夢見が丘／宮崎神宮
すたみな太郎／ルピナスパーク／サンビーチ



Q2 親子で楽しんでいる趣味はありますか？

- ・ 1位 (14件) …クッキング (食事作り)
- ・ 2位 (6件) …サイクリング
- ・ 3位 (5件) …ウォーキング (散歩)
- ・ 4位 (4件) …お絵描き・バトミントン
音楽 (歌・手遊び) ・ゲーム
- ・ 5位 (3件) …つり・キャンプ・温泉
- ・ 6位 (2件) …菓子作り・ダンス・
- ・ 7位 (1件) …映画・ボール投げ・レスリング
ヒーローごっこ・神社めぐり
ショッピング・ボーリング
旅行・サッカー・折り紙・玩具
ドライブ・絵本の読み聞かせ
アブローラー・ミニ四駆
ドリル・カブトムシ取り
キックボード・パズル
トランポリン・バッティング
ガンダムモデル作り

Q3 親子で参加できる活動として、あったらいいなと思う講座

- クッキング (26件)
- 季節の工作 (25件)
- ふれあい遊び (18件)
- ダンス (15件)
- ヨガ (11件)
- 手芸 (10件)
- 音楽会 (9件)
- 救急法 (5件)
- 子育て教室 (4件)

Q4 子育てに関する悩みはありますか？

- ・ 仕事との両立に苦戦している
- ・ 子どもが増え、上の子との時間が持てない(2件)
- ・ イライラしてしまう
- ・ 子育てで何が正解なのか分からない
- ・ 兄弟喧嘩への対応が分からない
- ・ 言う事を聞いてくれない
- ・ かんしゃく、暴力などへの対応の仕方が難しい
- ・ 男児の力加減や、不適切な言葉遣いに対しての対応が分からない
- ・ ユーチューブなどを長時間見ることが多い
- ・ 子どもの怒り方、怒るタイミングが分からない
- ・ トイレトレーニングの進め方が分からない(2件)
- ・ 離乳食の進め方が分からない(園の給食を味見して参考にしたい)
- ・ 偏食がある
- ・ 食事を摂る量にむらがある
- ・ 料理を教えられない
- ・ 箸の持ち方の教え方が分からない



